

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат Степной 60(***); 40,1	60	0,90	2,10	4,43	39,75	0,04	1,72			10,73		10,90	0,34	
Гуляш из отварного мяса 45/45Н(***); 91,08	45/45	14,10	14,20	3,20	199,00	0,08	1,02			12,50		19,75	1,96	
Каша гречневая рассыпчатая 150/5; 183	150	8,67	5,67	37,83	240,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		31,17	22,97	113,96	786,75	0,78	15,22			112,65		214,98	10,87	64,44
Обед младшие														
Суп картофельный с макаронными изделиями 250(***); 61,06	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,92	0,86	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Картофель отварной 150/5(***); 144,06	150	2,90	3,25	22,08	132,50	0,13	6,08			14,07		31,44	1,23	
Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом 60/30(***); 8,19	90	12,00	16,50	9,00	237,00	0,14	3,89	99,29	1,65	51,21		22,43	1,52	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		25,41	26,12	87,14	689,50	0,44	21,66	99,29	1,65	78,92		74,79	5,80	72,54

Начальник ОДДП _____

